**LOB-opdracht**

**Datum \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Mijn naam \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ik zit in leerjaar |  | 1 |
|  |  | 2 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ik volg het onderdeel |  | Mens en Gezondheid, leerjaar 1 |
|  |  | Mens en Activiteit, leerjaar 1 |
|  |  | Mens en Zorg, leerjaar 1 |
|  |  | Mens en Omgeving, leerjaar 1 |
|  |  | Uiterlijke Zorg, leerjaar 2 |
|  |  | Horeca, leerjaar 2 |
|  |  | Recreatie, leerjaar 2 |
|  |  | Zorg, leerjaar 2 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Deze LOB-opdracht hoort bij opdracht |  | Opdracht 1 |
|  |  | Opdracht 2 |
|  |  | Opdracht 3 |
|  |  | Opdracht 4 |
|  |  | Opdracht 5 |
|  |  | Opdracht 6 |
|  |  | Opdracht 7 |
|  |  | Opdracht 8 |
|  |  | Eindopdracht periode |

**Zelfreflectie**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Competentie:** | **--** | **-** | **+** | **++** |
| Samenwerken vind ik… |  |  |  |  |
| De gekozen opdracht vind ik… |  |  |  |  |
| Bewijzen leveren, zoals de opdrachten opslaan of uitprinten vind ik… |  |  |  |  |
| Laten zien wat ik kan vind ik…. |  |  |  |  |
| Werken met een stappenplan vind ik… |  |  |  |  |
| Informatie opzoeken vind ik… |  |  |  |  |
| Secuur en netjes werken, dus alle stappen heel precies uitwerken, vind ik |  |  |  |  |
| Een verslag maken vind ik… |  |  |  |  |
| Ik heb inzet getoond bij de opdracht… |  |  |  |  |
| Ik laat doorzettingsvermogen zien als het tegen zit… |  |  |  |  |
| Ik ruim mijn werkplek altijd netjes op… |  |  |  |  |
| Ik blijf bij mijn opdracht en loop niet door het lokaal… |  |  |  |  |
| Deze opdracht paste bij mij… |  |  |  |  |

**Welke vaardigheden heb ik vandaag geleerd?**

|  |
| --- |
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
| 5 |

**Opleidingen en beroepen**

|  |  |
| --- | --- |
| Welke opleidingen passen bij deze opdracht? | Welke beroepen passen bij deze opleidingen? |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |

Print dit uit en bewaar het in je map of sla het op in je mapje VERZORGING op de computer